

Автор: инструктор по физической культуре

Шерстова Алена Викторовна

МАДОУ №50 г. Красноярск

Сценарий Квест-игра "ГТО всей семьёй" на свежем воздухе для детей подготовительной к школе группы и родителей

Актуальность: Спортивные праздники и развлечения, одна из эффективных форм способствующие пропаганде здорового образа жизни и выполнению нормативов ГТО.

Вовлечение родителей в сферу педагогической деятельности, их заинтересованное участие в образовательном процессе необходимо для развития их собственного ребенка. В нашем дошкольном учреждении активно ведется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на обеспечение высокой активности педагогов, детей и их родителей. Это способствует созданию в дошкольном учреждении спортивных традиций, положительно влияет на воспитание интереса к физической культуре, улучшает показатели физического развития.

Цель: Вовлекать и мотивировать всех участников образовательного процесса, родителей к выполнению нормативов ГТО в соответствии с возрастными ступенями.

Задачи:

Образовательные:

Формировать интерес к спорту и потребности в ежедневной двигательной деятельности.

Развивающие:

Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности;

Развивать физические качества: силу, ловкость, меткость, координацию движений.

Воспитательные:

Воспитывать умение работать в команде, стремление достичь высоких результатов при прохождении комплекса ГТО.

Виды деятельности: игровая, двигательная, соревновательная.

Место проведения: уличная территория детского сада.

Возраст: воспитанники подготовительных к школе групп и их родители.

Оформление: флаг России, разноцветные воздушные шары, флажки, плакаты о спорте, баннеры с фирменной символикой ВФСК «ГТО»; аудио аппаратура; фонотека (гимн России, спортивный марш, спортивная песня «Герои спорта»); призы и подарки победителям и участникам игры.

Инвентарь: свисток, секундомеры, обручи, теннисные мячи, кубики, надувные круги для плавания, мешки для прыжков.

Предварительная работа:

1. Подготовка каждой команды к игре: форма, эмблема, приветствие.
2. Маршрутные листы для прохождения этапов.
3. Формирование команд игроков.
4. Проведение инструктажа участников игры.
5. Приобретение призов и медалей участникам команд.

Структура квест - игры:

- Торжественный вход на спортивную площадку участников игры.
- Торжественное открытие игры, знакомство с командами.
- Выдача маршрутных листов.
- Участники выполняют задания на «станциях» и зарабатывают баллы. Команда, набрав высшей балл становится обладателем золотых медалей, за средний балл команда становится обладателем серебряных медалей, команда занявшее третье место, становятся обладателями бронзовых медалей.
- Подведение итогов игры. Вручение призов и медалей.

ХОД ИГРЫ:

Уличная территория дошкольного учреждения украшена воздушными шарами, плакатами о спорте, баннерами с символикой ВФСК «ГТО»

Звучит песня «Герои спорта»

Выходят ведущие (Спорттик и Здоровячок»)

Спорттик: Здравствуйте, участники и гости нашей спортивной игры! Зовут меня Спорттик! Я очень люблю заниматься спортом и соревноваться! А, вы, любите? («Да»). Сегодня в спортивной игре «ГТО всей семьёй» примут участие самые дружные и самые спортивные семьи, встречайте их бурными аплодисментами!

Выходят команды

Здоровячок: Уважаемые, участники мы рады приветствовать вас на нашей спортивной квест- игре! Предлагаем поиграть и пройти спортивные испытания, которые помогут вашим детям и вам подготовиться к сдаче нормативов ГТО.

Спорттик: По традиции открываем наш спортивный праздник Гимном России.

Быстрее, выше, сильнее

Вперед и только вперед.

Спортивный дух России

Пусть в каждом человеке живет!

-Равнение на флаг!

Звучит гимн России

Здоровячок:

Если вышел ты на старт,

Позови с собой друзей,
Нормы ГТО сдавать,
Вместе веселей.

Спорттик:

Все хотят соревноваться? Да!
Бегать, прыгать, отжиматься? Да!
Силу, меткость показать,
И сноровку доказать? Да!

Здоровячок:

Что ж, тогда все подтянитесь!
На разминку становитесь!

РАЗМИНКА «Делайте зарядку»

Спорттик: Молодцы! разминку провели, а теперь пора нам познакомиться с командами! Прошу капитанов представить свои команды.

Капитан: Наша команда «Смелые»

Капитан: Команда, наш девиз:

Команда: ГТО нам нужно сдать,
Чтоб здоровыми всем стать!

Наш девиз всегда один:

«Мы сегодня победим!»

Капитан: Наша команда «Быстрые»

Капитан: Команда, наш девиз:

Команда: Побеждает лишь тот, кто стремится вперед!

Сдать старайся норматив! Будешь с ГТО красив!

Капитан: Наша команда «Ловкие»

Капитан: Команда, наш девиз:

Команда: Как быть первыми мы знаем:

ГТО все выбираем!

Спорттик: У нас сегодня присутствует судейская бригада, которая будет строго оценивать выполнения заданий на станциях.

Представление судейской бригады

Спорттик: Команды, вам нужно пройти ряд испытаний по станциям: «Попрыгунчик», «Метатель», «Спорт», «Самый внимательный», "Веселая семейка", «Пловцы-удальцы», в том порядке, который указан в вашем маршрутном листе. На каждой станции вас встретит ведущий и расскажет о заданиях. Они будут ставить баллы в маршрутный лист. По окончании игры, жюри подсчитает все заработанные баллы и определит потенциальных обладателей золотой, серебряной и бронзовой медалей.

Здоровячок: Капитанов просим получить маршрутные листы для своих команд.

Капитаны подходят к ведущему и берут план маршрута, команды группируются, знакомятся с планом и выполняют поочередно задания на «станциях» и зарабатывают баллы. Команда, набрав высшей балл становится обладателем золотых медалей.

Станция: «Метатель»

Ведущий: Одним из спортивных испытаний комплекса ГТО является метание.

Конкурс-эстафета «Точно в цель» (метание теннисного мяча) - участники команды по очереди метают теннисные мячи в «мишень» (подвешенные обручи). Команде нужно как можно больше количество раз попасть мячом в цель. Фиксируется результат в маршрутный лист.

Станция: «Попрыгунчик»

Ведущий: Будем прыгать мы легко! Будем прыгать далеко!

Конкурс-задание «Прыжок за прыжком» - команда выстраиваются в колонну перед линией старта. Каждый участник команды выполняет прыжок двумя ногами с места. Отмечается место приземления участника по линии пяток. Следующий участник выполняет прыжок от этой отметки и т.д. Побеждает та команда, которая выполнит прыжки дальше всех остальных команд.

Фиксирует результат в маршрутный лист.

Станция: «Спорт»

Ведущий: Сдать нормы ГТО не просто,
Ты ловким, сильным должен быть,
Чтоб нормативы победить.

Ведущий: команда не зевай, быстро по времени задание выполняй.

Эстафета «Самые ловкие» - команда выстраивается в две колонны на стартовой линии. От старта по сигналу первые участники каждой команды бегут змейкой между конусами, перепрыгивают через степы и возвращаются обратно, выполняя то же задание, передав эстафету следующему участнику. Секундомер выключается, когда последний участник завершит задание. Фиксирует время окончания эстафеты в маршрутный лист.

Станция «Самый внимательный»

Ведущий: Очень рад вас видеть я! Все в порядке! Все здоровы! Бегать и играть готовы!

Игра на внимание «Беги, наклонись, отожмись» - участники команды бегут по кругу, по сигналу останавливаются в кругу, по команде ведущего «наклонись» - участники наклоняются и достают до земли руками, не сгибая колени, стараются достать ладошками земли. По сигналу «отожмись» - выполняют упор лежа и отжимаются. Выигрывает та команда, которая допустила меньше ошибок, выполняя задание. Допущенные ошибки фиксируются в маршрутный лист.

Станция «Пловцы-удальцы»

Ведущий: Им воспользоваться хочет, тот, кто плавает "не очень". На воде он главный друг, ведь спасательный он круг!

Эстафета - «Передай спасательный круг» - команда выстраивается в две колонны, каждый участник пролазит в спасательный круг, бежит до указателя и обратно, передает спасательный круг следующему участнику. Фиксируется время окончания эстафеты в маршрутный лист.

Станция "Веселая семейка"

Эстафета "Бег в мешках" - участники строятся в три колонны, папы, мамы, дети, расстояние между колоннами - 3 шага. Придерживая мешки руками возле пояса, они прыгают до обозначенного места (флажка, палочки, или другого предмета). Обежав его, участники возвращаются к своим колоннам, вылезают из мешков, передают их следующим. Так продолжается до тех пор, пока все участники не пробегут в мешках. Когда последний участник завершит задание, секундомер выключается. Фиксируется время окончания эстафеты в маршрутный лист.

Маршрутный лист

Команда «Быстрые»	Результат	Команда «Ловкие»	Результат	Команда «Сильные»	Результат
Станция 1: «Попрыгунчик»		Станция 1: «Спорт»		Станция 1: «Метатель»	
Станция 2: «Метатель»		Станция 2: «Попрыгунчик»		Станция 2: «Спорт»	
Станция 3: «Спорт»		Станция 3: «Метатель»		Станция 3: «Попрыгунчик»	
Станция 4: «Самый внимательный»		Станция 4: "Веселая семейка"		Станция 4: «Пловцы- удальцы»	
Станция 5: "Веселая семейка"		Станция 5: «Пловцы- удальцы»		Станция 5: «Самый внимательный»	
Станция 6: «Пловцы- удальцы»		Станция 6: «Самый внимательный»		Станция 6: "Веселая семейка"	

После выполнения испытаний на станциях организуется построение участников игры.

Спорттик: Наступает самый долгожданный и волнительный момент для наших участников, мы предоставляем слово главному судье.

Судья: в спортивной квест-игре «ГТО всей семьей» претендентами на получение золотой медали становится команда «Смелые». Претендентами на получение серебряной медали становится команда «Быстрые».

Претендентами на получение бронзовой медали становится команда «Ловкие».

Здоровячок: Пусть участников с каждым мероприятием становится еще больше. Огромное всем спасибо за участие и до новых встреч.

Все семьи – участники награждаются сладкими призами и медалями.

Галерея квест – игры «ГТО всей семьёй»



